


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Целинная средняя общеобразовательная школа

(МБОУ Целинная СОШ)

Утверждаю:

Директор: 

Долбеева Л.П.

Примерное перспективное меню на 10 дней в 2022-2023 учебном году.

Завтрак

Обучающиеся 7-11 лет ОВЗ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша молочная манная с маслом сливочным Масло сливочное порционно Сыр «Российский» порционно Чай с молоком цельным Груша Снежок Хлеб пшеничный	Запеканка творожная со сгущенным молоком Масло сливочное порционно Какао молоком цельным Яблоко Хлеб пшеничный	Каша молочная «Геркулес» с маслом сливочным Масло сливочное порционно Печенье Кофейный напиток с молоком цельным Йогурт Хлеб пшеничный	Каша молочная рисовая с маслом сливочным Сыр «Голландский» порционно Чай с молоком цельным Мандарин Хлеб пшеничный	Омлет натуральный с маслом сливочным и зеленым горошком Какао с молоком Яблоко Биоюгурт Хлеб пшеничный
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным Сыр «Российский» порционно Сок вишнёвый Хлеб пшеничный	Каша молочная ячневая с маслом сливочным Масло сливочное порционно Сыр «Голландский» порционно Чай с молоком цельным Апельсин Снежок Хлеб пшеничный	Сырники из творога со сгущенным молоком Масло сливочное порционно Сок яблочный Банан Хлеб пшеничный	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным Масло сливочное порционно Сыр «Покровский» порционно Кофейный напиток с молоком цельным Яблоко Хлеб пшеничный	Омлет натуральный с маслом сливочным Масло сливочное порционно Сыр «Голландский» порционно Чай с сахаром Мандарин Хлеб пшеничный

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Целинная средняя общеобразовательная школа

МБОУ «Целинная СОШ»

Утверждаю:

Директор: \_\_\_\_\_

Долбеева Л.П.

Примерное перспективное меню на 10 дней в 2022-2023 учебном году

Обед

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Маринад из моркови Суп картофельный с крупой Котлета из говядины с маслом сливочным Каша гречневая Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свежий огурец долькой Борщ со сметаной Печень по строгановски Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свежий помидор долькой Суп картофельный с горохом, куриным бедром Рыба запечённая с сметанным соусом Рис отварной Компот из свежих груш Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Маринад овощной со свеклой Суп картофельный с крупой и рыбой Биточки из говядины с маслом сливочным Каша перловая Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свежий огурец долькой Рассольник «Ленинградский» со сметаной Филе куриное тушенное Макароны изделия отварные Сок грушевый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Свежий помидор долькой Щи из свежей капусты со сметаной Тефтели из говядины с рисом Картофель тушеный с овощами Напиток апельсиновый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Маринад овощной с томатом Свекольник со сметаной Котлета куриная с маслом сливочным Каша гречневая Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекла отварная с маслом растит. Суп картофельный с крупой и рыбой Рыба в томате с овощами Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свежий помидор долькой Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Печень тушеная Каша пшенная Биойогурт Сок грушевый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Икра свекольная Суп овощной со сметаной Бедро куриное отварное Макароны изделия отварные Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной