

## Влияние буллинга на его участников и последствия

- ⇒ Самая тяжелая психологическая травма наносится жертве буллинга. Даже через много лет, будучи уже взрослыми, жертвы помнят все свои болезненные переживания, связанные с травлей.
- ⇒ Школьный буллинг сравним по тяжести последствий для психики с семейным насилием.
- 1. У жертвы травли начинают проявляться психосоматические расстройства: частые головные боли, проблемы со сном и аппетитом, могут обостриться хронические заболевания.
- 2. Появляются депрессивные расстройства, повышенная тревожность, невротические проявления.
- 3. Самая серьёзная реакция на буллинг – это попытки суицида или склуштинг, когда ребёнок больше не может терпеть насмешки и издевательства и решает отомстить обидчикам с применением взрывчатки или холодного оружия.



*Уважаемые педагоги!  
Вы не имеете права не знать, что происходит с Вашими подопечными, и закрывать глаза на агрессивные «выходки» подростков. Любая информация о проявлении насилия должна быть проверена и принята к вниманию. Кроме того, необходимо обращать на формирование группировок в классе и выделение «изгоев» и «белых ворон». Но предупредить, предотвратить насилие и агрессию и защитить слабых Вы обязаны.*

### ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Детский телефон доверия (круглосуточно):

Общероссийский: **8-800-2000-122**

Иркутская область: **8 (3952) 24-00-07**

**8-800-350-40-50**

Телефон доверия для несовершеннолетних подвергшихся жестокому обращению и насилию: **8 (3952) 229-328**

Телефон доверия полиции Иркутской области: **8 (3952) 216-888**

УНК ГУ МВД России по Иркутской области: **8 (3952) 21-73-63**

ГКУ «Центр профилактики реабилитации и коррекции» г. Иркутск **8 (3952) 47-82-74**

### ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

<https://budsmelim.ee>

<https://cn-stopbullying.ru/#instruction>

<https://www.facebook.com/safety/bullying>

<https://gerdabot.ru>

<https://травлинет.рф>

<http://vmesteprotivtravli.ru>

<https://zhuravlik.org>

Министерство образования  
Иркутской области  
ГКУ «Центр профилактики,  
реабилитации и коррекции»

## Памятка для педагогов Как остановить травлю ребенка



**Травля** или **буллинг** (англ. bullying) — агрессивное преследование одного из членов коллектива (особенно коллектива школьников и студентов, но также и коллег) со стороны остальных членов коллектива или его части. При травле жертва оказывается не в состоянии защитить себя от нападков, таким образом, травля отличается от конфликта, где силы сторон примерно равны.

Лица, совершающие данные хулиганские действия( обычно называют «булли» или «мобберы», действуют анонимно, — так, что жертва не знает, кто ее преследует.

Термин «Абьюз» (англ. abuse) означает плохое обращение, оскорбление-чаще используется для обозначения насилия психологического, морального, физического и сексуального.

Абьюзер—осуществляющий насилие.

### Какие существуют виды буллинга?

- физический – непосредственные физические действия в отношении жертвы (толчки, пинки, побои, сексуальные домогательства);
- вербальный – угрозы, оскорбления, насмешки, унижение;
- социально-психологический – буллинг, направленный на социальное исключение или изоляцию (сплетни, слухи, игнорирование, бойкот, манипуляции);
- экономический – вымогательство или прямой отъём денег, вещей, порча одежды;
- кибербуллинг (от англ. – cyberbulling) или интернет буллинг – травля в интернете через социальные сети, электронную почту. Предполагает распространение слухов и ложной информации, взлом личных страниц, отправку негативных сообщений и комментариев. Является самым молодым и самым опасным видом буллинга, поскольку от него очень сложно защититься и найти источники, откуда исходит угроза. Появилось даже такое понятие как буллицид – сицид, совершенный из-за травли в интернете.

## Что заставляет детей быть такими жестокими и агрессивными по отношению к своим сверстникам?

### Причины:

- педагогические (микроклимат класса, школы). Не последнюю роль здесь играет позиция учителя. Ребенок с большей вероятностью подвергнется травле в той обстановке, где и сами педагоги позволяют себе насмешки и унижения в адрес учеников. Кроме того, учитель может занимать в ситуации буллинга стороннюю позицию, зная о проблеме, но не вмешиваясь в неё;
- психологические (личность агрессора, так называемого буллера, и жертвы);
- социальные (пропаганда и поощрение доминирующего агрессивного поведения в обществе: на телевидении, в интернете, компьютерных играх);
- семейные (недостаток родительской любви и внимания, физическая и вербальная агрессия со стороны родителей, чрезмерный контроль).

### Мотивы:

- зависть;
- месть (когда жертва травли сама становится буллером, стремясь наказать обидчиков за причинённые страдания);
- самоутверждение в коллективе;
- стремление быть в центре внимания, выглядеть «круто»;
- желание нейтрализовать соперника посредством его унижения.

## Юридическая ответственность детей за травлю

### До 14 лет

Всю ответственность за действия детей несут родители и государственные учреждения, где ребенок находится.

**Статья 5.35. КоАП РФ:** Неисполнение родителями и иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних.

### Абьюзеру 14 лет

НАСТУПАЕТ ЕГО ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО НЕКОТОРЫМ ПУНКТАМ УГОЛОВНОГО КОДЕКСА  
**УК РФ Статья 112.** Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (психическое расстройство сюда также относится!)  
**УК РФ Статья 112.** Умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести  
**УК РФ Статья 158.** Кража  
**УК РФ Статья 161.** Грабеж  
**УК РФ Статья 162.** Разбой  
**УК РФ Статья 163.** Вымогательство  
**УК РФ Статья 167 часть 2.** Умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах  
**УК РФ Статья 213 часть 2.** Хулиганство при отягчающих обстоятельствах  
**УК РФ Статья 214.** Вандализм

### Абьюзеру с 16 лет

К СТАТЬЯМ ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО ПУНКТА ДОБАВЛЯЮТСЯ:  
**УК РФ Статья 110.** Доведение до самоубийства.  
**УК РФ Статья 110.1.** Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства.  
**УК РФ Статья 282.** Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.  
**УК РФ Статья 116.** Побои.  
**УК РФ Статья 128.1.** Клевета.  
**УК РФ Статья 20.1.** Мелкое хулиганство.  
**УК РФ Статья 117.** Истязание.

Ответственность за детей несут родители. Мы учим своих детей: «Что такое хорошо, а что такое плохо» крошка-сын пришел узнать к отцу, а не к педагогу или директору школы. Родителям пора осознать всю степень ответственности, что кроется в «шутках и шалостях» их детей.